



**Годовой план работы
Инструктора по физической культуре
На 2017-2018 учебный год**

Иванова С.Н.

Инструктор по физической культуре

г. Заинск

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1. Написание перспективных, календарных планов занятий. 2. Написание сценариев физкультурных досугов.	1. Составление паспорта здоровья по группам.	1. Организовать и провести музыкально- спортивный праздник «День солидарности в борьбе с терроризмом» с детьми подготовительных к школе групп. 2. «Осенние забеги» с детьми средних, старших и подготовительных к школе групп.	1. Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому развитию».
Октябрь	1. Пополнять фонотеку новыми аудиозаписями для занятий по физической культуре.	1. Провести консультацию для молодых воспитателей «Вариативные формы проведения утренней гимнастики».	1. Подготовить и провести спортивные развлечения «Здоровье и спорт рядом идут» для детей старших и подготовительных групп. 2. Провести спортивный досуг для детей средних групп «Ребята, давайте жить дружно».	1. Консультация на тему: «Активный отдых дома».
Ноябрь	1. Пополнить методическую литературу, игротеку подвижных игр большой и малой подвижности во всех возрастных группах.	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию».	1. Провести развлечения для детей старших и подготовительных групп «Забочусь о твоём здоровье» Сказка доброго доктора. 2. Провести спортивный праздник для детей средних групп «Карнавал здоровья».	1. Провести индивидуальные консультации на тему «Взаимодействие ДООУ и семьи по приобщению детей к здоровому образу жизни».
Декабрь	1. Приобрести литературу по теме «Физическое развитие в ДООУ».	1. Выступление на педагогическом совете: «От традиционных подходов физкультурно-оздоровительные работы в инновационном»	1. Провести Спортивный праздник «Зимние забавы» для всех возрастных групп. 2. Спортивный праздник совместно с родителями подготовительной к школе	1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить атрибуты, материал, к развлечению «Зов джунглей». 2. Провести индивидуальные консультации «Нетрадиционные

		исполнении в здоровьесберегающих технологиях».	группы «Зов джунглей».	формы оздоровления дошкольников».
Январь	1. Обновить картотеку подвижных игр по всем возрастным группам. 2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	1. Консультации с медицинским работником по состоянию комплексов пальчиковой гимнастики.	1. Подготовить и спортивный праздник на улице «Нам морозы не страшны» для детей всех возрастных групп. 2. Спортивно развлечение «Дружим с витаминами» (2 мл.гр.)	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся». 2. Консультация «Как правильно выбирать лыжи для дошкольника».
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечеству». 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День Защитника Отечества». 2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День Защитника Отечества».	1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День Защитника Отечества». 2. Провести развлечение для детей средних групп «Дружно, весело играть, мы здоровья прибавляем».	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День Защитника Отечества».
Март	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование- массажный коврик для профилактики плоскостопия.	1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования. 2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица».	1. Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных групп «Масленица!». 2. Провести спортивный праздник для средних групп «Как зима с весной встретить». 3. Спортивный досуг для детей второй младшей группы «мой веселый звонкий мяч».	1. Консультация для родителей: «Оздоровляющие игры для часто болеющих детей».
Апрель	1. Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения «День	1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально- спортивное	1. Провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха» для детей средних, старших и подготовительных	1. Фотовыставка «Ваш ребенок на занятиях физической культуре».

	смеха».	развлечение « День смеха».	групп.Повторить1 2. Спортивный праздник для детей всех возрастных групп «Ловкие, смелые, сильные, умелые».	
Май	1. Создать план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летней период.	1. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «От скуки спасет мяч». 2. Провести спортивный досуг групп «День бегуна».	1. Организовать фотовыставку о проведении развлечения «От скуки спасает мяч».
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учить результаты диагностических данных, деятельности ребенка и его индивидуальных особенностей. 2. Составить-перспективно календарный план.	1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2.Проводтть консультации по содержанию и знаний, организовать совместную деятельность ребенка и взрослого. 3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	1. Проворит физкультурные занятия, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные праздники, развлечения.	1. Организовать фото и видео съемку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.